The image features two hands, one from the left and one from the right, cupping a glowing, golden heart. The hands are positioned as if holding the heart gently. The background is a soft, warm sunset or sunrise sky with a gradient of orange, yellow, and red. The overall mood is one of love, care, and gratitude.

# Для чего нужна благодарность

Автор: Андрей Беленцов

# 3 пути к благодати

Для чего нужна благодарность?

Почему благодарность так важна в твоей жизни?

Почему благодарность – то чувство, с которым стоит просыпаться и засыпать?

Почему благодарностью нужно наполнить каждый миг существования?

Потому что **благодарность является основой твоего духовного роста**. Потому что благодарность проявляет ценности в твоей жизни. Потому что без нее невозможно достичь изобилия и благодати.

Если твоя жизнь полна благодарности, ты поднимаешься в небеса, а при ее отсутствии в жизни – опускаешься в бездну...

Я уверен, что интуитивно ты это чувствуешь.

И сейчас мы разберемся – почему так происходит, как работает Благодарность, и что делает ее одним из Больших духовных ключей!



# Благодарность как основа ценности



Благодарность является ключевым механизмом создания, ценности твоей жизни.

Как это происходит?

Допустим, ты что-либо получил. Это может быть что-то материальное, или некие знания, или вообще просто хорошее отношение человека к тебе.

Ты чувствуешь то, что появилось в твоей жизни, ценным для себя. В результате у тебя возникает благодарность к человеку или людям, которые дали тебе эту ценность.

Благодарность ищет выражения, и ты ее тем или иным образом выражаешь. Чувствуя и выражая благодарность, ты тем самым подтверждаешь самому себе, собственному подсознанию, ценность полученного.

Тогда принятое становится твоей частью. Ты сохраняешь это и используешь в собственной жизни.

В твоей жизни появилось одной ценностью, одним БЛАГОМ больше, и она стала изобильнее!

# Как благодарность создает ценности

Теперь представь себе, что получив что-то ценное, ты никак не выразил свою благодарность.

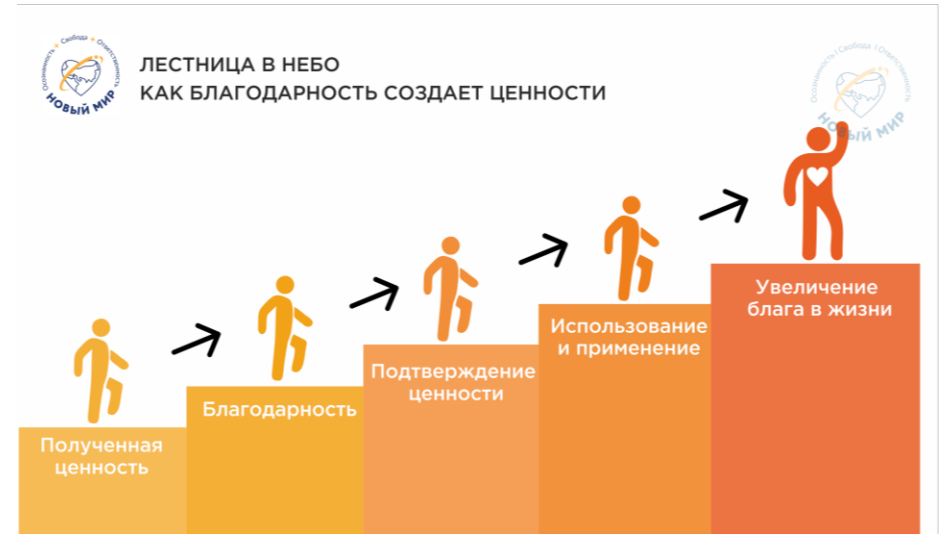
Тем самым, ты в собственных глазах обесценил полученное.

Ликвидировал для собственного подсознания ценность.

Какая же это ценность, если за нее нет благодарности?!

Ну, а если полученное не обладает ценностью – то зачем это использовать?

И тогда ты не используешь, выбрасываешь, теряешь полученное БЛАГО – вещи, знания, отношения.



Вот такой механизм. Поэтому **благодарность нужна не дающему. Она нужна принимающему.**

Это – лакмусовая бумажка для любой ценности, особенно получаемой вне товарно-денежных отношений.

Например, если у тебя возникло чувство благодарности за эту статью, и ты ее выразил, даже просто сказав про себя “благодарю!” – это значит, ты сохранишь ее ценность и будешь использовать эти знания.

Если этого не случилось – значит, ты не получил ничего ценного, или внутренне обесценил прочитанное. Эти знания пока пройдут мимо твоей жизни.

Благодарность всегда исходит из состояния изобилия, а неблагодарность – из состояния недостаточности.

Я благодарю – значит, мне есть чем отблагодарить, я не благодарю – значит, нечем. У меня ничего нет.

Впрочем, существует и обратная зависимость, и твои действия всегда подпитывают соответствующее состояние! Сейчас мы подробнее рассмотрим взаимосвязь Благодарности и Изобилия.



# Благодарность как фундамент Изобилия

Если посмотреть шире, то **благодарность гармонизирует и наполняет процесс твоего обмена энергией со Вселенной**. Конечно, прежде всего нужно осознавать, что ты находишься в постоянном процессе такого энергообмена, в процессе получения и отдавания.



# Энергообмен

Этот процесс может быть выстроен по-разному.

Это могут быть «товарно-денежные отношения» в чистом виде, когда ты точно знаешь, что получаешь, и платишь за это цену, не испытывая каких-либо чувств. Получил – отдал. Естественно, это — энергообмен.

Основа товарно-денежных отношений соответствует базовым принципам и законам Вселенной. И конечно, полученное в результате таких отношений будет являться ценностью для тебя.





# Создание ценности

Можно часто услышать, что полученное бесплатно не ценится. Однако, дело вовсе не в платности или бесплатности, а в механизме создания внутренней ценности полученного.

Такая ценность на уровне простых товарно-денежных отношений принудительно создается встречным изъятием ценностей. Действует принцип «пока не отдашь – не получишь!». То есть: пошел в магазин – заплатил деньги – купил хлеб. Я не буду покупать лишнего, чтобы потом выбросить. Он же денег стоит! Однако, **внутренняя ценность может также создаваться собственной благодарностью.**

Это – механизм не принудительного, а добровольного, осознанного создания такой ценности. Принудительное и добровольное создание ценности — это разные уровни взаимодействия с миром. При этом, благодарностью могут быть окрашены самые элементарные товарно-денежные отношения.



# Создание ценности

Пошел в магазин – заплатил деньги – купил хлеб как это здорово, что хлеб испекли, доставили в магазин, и у меня есть возможность его купить! Я не буду покупать лишнего, чтобы потом выбросить. И не только потому, что заплатил деньги, а в первую очередь потому, что испытываю уважение и благодарность к труду людей, создавших этот хлеб для меня.



А вот если что-то получено бесплатно, вне системы товарно-денежных отношений, то **благодарность – вообще единственное основание для поддержания и сохранения ценности.** И такая благодарность может быть выражена в добровольной передаче в ответ чего-то ценного. Принцип: «Я получил – и хочу отдать!». В результате тоже происходит энергообмен, как и при товарно-денежных отношениях, но на совершенно другом уровне! Кстати, именно на механизме благодарности основан целый ряд проектов, действующих на просторах Сети. Возможно, что на наших глазах рождается фундамент новой экономики, экономики Благодарности!



# Отсутствии Благодарности

Находиться в состоянии изобилия, действуя исключительно в рамках товарно-денежных отношений, невозможно.

Почему?

Дело в том, что любые «чистые» товарно-денежные отношения строго ограничены. Они основаны на идее обмена ограниченным количеством ценностей, и поэтому отделяют тебя от мира. Нет наполненности, только чистая бухгалтерия.

Есть я, которому от мира что-то надо, и есть мир, который от меня что-то за это требует. В результате возникает ощущение отделенности, изолированности от мира, постоянной нехватки. Так формируется сознание недостаточности. В этом, кстати, одна из причин того, что «богатые тоже плачут». У тебя может быть много материальных ценностей, но отсутствовать изобилие.



# Изобилие

**Изобилие – это состояние отсутствия границ и чувства нехватки.**

Такое состояние возможно лишь в единстве с миром. **И путь к такому единству лежит через благодарность.** Обмен с миром, совершаемый в состоянии благодарности, переводит тебя в совершенно другое состояние сознания.

Есть мир, который постоянно мне что-то дает. Есть я – с благодарностью принимающий это, и готовый поделиться с миром тем, что у меня есть!





## Благодарность

Благодарное получение и благодарное отдавание – основа сознания изобилия.

Будь благодарен, когда получаешь – за то, что Вселенная проявляет свою изобильность.

Будь благодарен, когда отдаешь – за то, что можешь выразить себя через это действие, за то, что ты можешь проявить себя как часть изобильной Вселенной.

Это касается не только материальных ценностей. Попытка «рассчитаться» за любое благо, полученное тобой, чисто «бухгалтерским» способом, без чувства благодарности – это верный путь к сознанию нехватки. Есть хорошие строки:

*«А ждет ли любовь? Ну конечно, ждет!  
И нежности ждет, и тепла. Вот только  
Подсчетов бухгалтерских не ведет:  
Отдано столько-то, взято столько».*

# Сознание Изобилия

Если ты будешь пытаться «дозировать» свои любовь и свет, тепло и нежность – ты будешь чувствовать их нехватку.

Благодарность – вот основа подлинного изобилия в твоей жизни! Через Благодарность ты формируешь сознание Изобилия.

И по закону Притяжения, твое сознание Изобилия будет создавать для тебя соответствующую реальность, притягивая в твою жизнь процветание, радость и здоровье.

